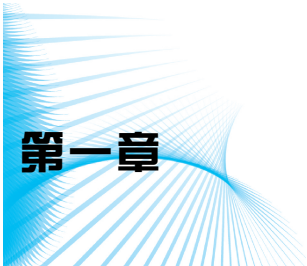


目 录

第一章	女性生殖系统解剖与生理	(1)
第二章	妊娠期妇女的护理	(9)
第三章	分娩期妇女的护理	(20)
第四章	产褥期妇女的护理	(30)
第五章	胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(36)
第六章	妊娠期并发症妇女的护理	(42)
第七章	妊娠合并症妇女的护理	(67)
第八章	异常分娩产妇的护理	(76)
第九章	分娩期并发症妇女的护理	(85)
第十章	产后并发症产妇的护理	(97)
第十一章	妇科护理病历	(104)
第十二章	女性生殖系统炎症病人的护理	(109)
第十三章	月经失调病人的护理	(123)
第十四章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(135)
第十五章	妇科腹部手术病人的护理	(145)
第十六章	外阴、阴道手术病人的护理	(160)
第十七章	不孕症妇女的护理	(170)
第十八章	计划生育妇女的护理	(176)
第十九章	妇女保健	(187)
第二十章	妇产科常用护理技术	(191)
第二十一章	妇产科诊疗及手术病人的护理	(197)
参考文献		(212)
模拟试题参考答案		(213)



第一章

女性生殖系统解剖与生理

浓缩教材精华，涵盖重点考点

第一节 女性生殖系统解剖

（一）外生殖器

1. 范围 外生殖器又称外阴，包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。
2. 组成 外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭。
 - （1）阴阜：女性从青春期开始长出呈倒三角分布的阴毛。
 - （2）大阴唇：★为两股内侧一对纵长隆起的皮肤皱襞，含有丰富的血管、淋巴管和神经，损伤后易形成血肿。
 - （3）小阴唇：为大阴唇内侧的一对薄皱襞，富含神经末梢，敏感。
 - （4）阴蒂：位于两侧小阴唇顶端的联合处，有勃起性，富含神经末梢，极敏感。
 - （5）阴道前庭：★为两侧小阴唇之间的菱形区，前为阴蒂，后为阴唇系带。位于大阴唇后部有一对前庭大腺，如黄豆大小，左右各一，腺管细长（1~2cm），★开口于小阴唇与处女膜之间的沟内，感染时管口易堵塞，可形成脓肿或囊肿。阴道口覆有一层薄膜为处女膜，中央有一孔。

（二）内生殖器

1. 内生殖器的组成及功能 内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。
 - （1）阴道
 - 1) 功能：为性交器官，是经血排出及胎儿娩出的通道。
 - 2) 解剖结构：为一条上宽下窄的管道，前壁短，后壁长。下端开口于前庭后部，上端包绕子宫颈，环绕子宫颈周围的部分称为阴道穹隆。★阴道后穹隆较深，其顶端与盆腔的最低部位直肠子宫陷凹相邻，临床上可经此穿刺或引流。
 - 3) 组织结构：阴道黏膜由复层扁平上皮覆盖，无腺体，受性激素影响发生周期性变化。阴道壁富有横纹皱襞及弹力纤维，伸展性大，利于分娩。幼儿及绝经后妇女卵巢功能低下，阴道黏膜上皮甚薄，较易感染。阴道壁富有静脉丛，损伤后易出血或

形成血肿。

(2) 子宫

1) 功能：是孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。

2) 解剖结构

形态：似前后略扁的倒置梨形，★成人非孕时子宫长 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm，容量约 5ml，重约 50g。子宫上部较宽称为子宫体，其顶部为子宫底，宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫下部较窄，呈圆柱形，称子宫颈，子宫体与子宫颈的比例：★婴儿期为 1:2，成年妇女为 2:1，老人为 1:1。子宫体与子宫颈之间的最狭窄部分称为子宫峡部，在非孕期长约 1cm，★子宫峡部的上端为解剖学内口，下端为组织学内口。子宫颈内腔呈梭形，称子宫颈管。未产妇的子宫颈外口为圆形，已产妇的子宫颈外口因分娩裂伤而呈横裂状。

位置：★位于盆腔中央，呈前倾、前屈位，宫底位于骨盆入口平面以下，子宫颈外口位于坐骨棘水平稍上方。前与膀胱、尿道，后与直肠相邻。

3) 组织结构：宫体和子宫颈结构不同，宫体壁由内向外可分为子宫内膜、肌层和浆膜层。★子宫内膜表面外 2/3 受卵巢激素的影响发生周期性变化；靠近肌层的内 1/3 无周期性变化，称为基底层。肌层由外纵、内环、中交叉排列的三层肌肉组成，收缩时可有效制止子宫出血。子宫浆膜层为覆盖子宫的脏腹膜，于子宫前后面分别形成膀胱子宫陷凹、直肠子宫陷凹，★其中直肠子宫陷凹为女性盆腔的最低点。子宫颈管黏膜为单层高柱状上皮，子宫颈阴道部由复层扁平上皮覆盖。

★子宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是子宫颈癌的好发部位。

4) 子宫韧带：★共有 4 对。

圆韧带：作用是保持子宫前倾位置。

阔韧带：作用是保持子宫位于盆腔中央。

主韧带：作用是固定子宫颈，保持子宫不下垂。

宫骶韧带：作用是维持子宫处于前倾位置。

(3) 输卵管：即是受精部位，也是向宫腔运送受精卵的通道，全长 8~14cm。由宫腔向外依次为：间质部、峡部、壶腹部和伞部。★其中，峡部为结扎的部位，壶腹部为受精部位，伞部为手术中识别输卵管的标志。

(4) 卵巢：性腺，有生殖和内分泌功能，成年妇女卵巢约 4cm×3cm×1cm。

2. 内生殖器的邻近器官

(1) 尿道：女性尿道短而直，接近阴道，易发生泌尿系统感染。

(2) 膀胱：位于子宫前方，充盈的膀胱可影响子宫及阴道，★故妇科检查及手术前必须排空膀胱。

(3) 输尿管：为一对肌性圆索状管道，从肾盂开始下行，★于子宫颈外侧 2cm 处，在子宫动脉下方穿过，向前下入膀胱。

(4) 直肠：前为子宫及阴道，妇科手术，分娩时应避免损伤肛管及直肠。

(5) 阑尾：阑尾炎时可能累及生殖器官。

(三) 骨盆

1. 骨盆的组成及分界

(1) 组成：★骨盆是由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成。髋骨由髌骨、坐骨及耻骨融合而成，骶骨由5~6块骶椎融合而成，尾骨由4~5块尾椎合成。

(2) 分界：以耻骨联合上缘、髌耻缘及骶岬上缘的连线为界，将骨盆分为上下两部分，上称假骨盆（大骨盆），测量其径线可间接了解真骨盆的大小；下称真骨盆（小骨盆），是胎儿娩出的通道，又称骨产道。

2. 骨盆的平面及径线

(1) 入口平面：即真假骨盆的分界面，前方为耻骨联合上缘，两侧为髌耻缘，后方为骶岬上缘。入口平面呈横椭圆形，有四条径线。

1) 入口前后径：也称真结合径。耻骨联合上缘中点至骶岬前缘正中间的距离，★平均值为11cm。

2) 入口横径：左右髌耻缘间的最大距离，平均值为13cm。

3) 入口斜径：左右各一，平均值为12.75cm。

(2) 中骨盆平面：为骨盆的最小平面。其前为耻骨联合下缘中点，两侧为坐骨棘，后为第4~5骶椎的中点。入口平面呈纵椭圆形，有两条径线。

1) 中骨盆前后径：平均值约为11.5cm。

2) 中骨盆横径：★也称坐骨棘间径，平均值为10cm。

(3) 出口平面：由共底边不在同一平面上的两个三角形组成。坐骨结节间径为共同的底边，前三角的顶端为耻骨联合下缘，后三角的顶端是骶尾关节。

1) 出口前后径：平均值约为11.5cm。

2) 出口横径：★两侧坐骨结节内侧缘间的距离，又称为坐骨结节间径，约8.5~9.5cm，平均值为9cm。

3) 出口前矢状径：平均值约为6cm。

4) 出口后矢状径：骶尾关节至坐骨结节间径中点间的距离，平均值为8.5cm。
★若出口横径较短，而出口后矢状径较长，两者之和>15cm，多数可经阴道分娩。

第二节 女性生殖系统生理

(一) 妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期 新生儿期是指出生后4周内。★出生后几天内可出现乳房肿大、假月经等生理现象。

2. 幼年期 幼年期是指从出生4周到12岁。

3. 青春期 从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期为青春期。★月经初潮是进入青春期的标志。

4. 性成熟期 ★性成熟期是有周期性排卵及性激素分泌的时期。具有旺盛的生殖功能。自18岁左右开始，持续约30年。

5. 围绝经期 围绝经期包括绝经前后一段时期。一般发生在 44~54 岁,可历时 10~20 年。此期卵巢功能逐渐减退,卵泡不能发育成熟及排卵,致使月经不规律,生殖器官逐渐萎缩。

6. 绝经后期 一般为 60 岁后的妇女,此期卵巢功能完全衰竭,雌激素水平低落,生殖器官进一步老化,并因性激素减少,易发生代谢紊乱。

(二) 卵巢的周期性变化及内分泌功能

1. 卵巢的周期性变化 卵巢的周期性变化包括卵泡的发育与成熟、排卵、黄体形成和黄体退化 4 个阶段。

(1) 卵泡的发育与成熟:近青春期,卵巢中原始卵泡开始发育,形成生长卵泡,每个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟,称为成熟卵泡,其直径可达 15~20mm。此期卵巢分泌雌激素。

(2) 排卵:★排卵时间一般为下次月经来潮前的 14 天左右。

(3) 黄体的形成:★一般于排卵后 7~8 天成熟。黄体可分泌雌、孕激素。

(4) 黄体退化:若卵子未受精,★排卵后 9~10 天黄体开始萎缩,寿命一般为 12~16 天,平均为 14 天。

2. 卵巢的功能 卵巢能产生卵子并排卵,以及分泌女性激素。

卵巢激素的生理功能:★卵巢主要合成及分泌雌、孕激素和少量雄激素。

(1) 雌激素:★于排卵前和排卵后 7~8 天分别达高峰,其主要的生理功能如下所述。

1) 促卵泡发育。

2) 促子宫发育;提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性;促使子宫内膜增生呈增殖期改变;使子宫颈口松弛,子宫颈黏液分泌增多、稀薄、易拉丝。

3) 促进输卵管发育与收缩,利于受精卵的运行。

4) 促进阴道上皮增生和角化。

5) 促进乳腺管增生。

6) 通过对下丘脑的正负反馈调节,控制垂体促性腺激素的分泌。

7) 促水钠潴留;促进高密度脂蛋白合成,抵制低密度脂蛋白合成;降低循环胆固醇水平;维持和促进骨基质代谢。

(2) 孕激素:★排卵后 7~8 天达高峰,其主要的生理功能如下所述。

1) 降低子宫对缩宫素的敏感性;使子宫内膜由增殖期转化为分泌期;抵制子宫颈黏液分泌,性状变黏稠。

2) 抑制输卵管的收缩。

3) 促阴道上皮迅速脱落。

4) 促乳腺泡和小叶发育。

5) 使排卵后基础体温升高 0.3~0.5℃。

6) 促水钠排泄。

7) 通过对下丘脑的负反馈作用,抑制垂体促性腺激素的分泌。

(3) 雄激素

- 1) 是合成雌激素的前体。
- 2) 维持女性正常生育功能；促进阴毛和腋毛的生长。
- 3) 促蛋白质的合成；促红细胞增生。

(三) 子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节

1. 子宫内膜的周期性变化

(1) 增殖期：★月经周期的第 5~14 天。子宫内膜的基底层在雌激素作用下逐渐增厚至 3~5mm，腺体增多，间质致密，间质内小动脉增生延长呈螺旋状。

(2) 分泌期：★月经周期的第 15~28 天。孕激素使子宫内膜继续增厚达 10mm，间质水肿，腺体增大并分泌糖原，为孕卵着床提供营养。

(3) 月经期：★月经周期的第 1~4 天。此期雌激素水平低且无孕激素，内膜小动脉痉挛性收缩，内膜组织缺血缺氧、坏死、脱落，形成月经。

2. 月经的周期性调节 月经周期的调节是通过下丘脑-垂体-卵巢轴实现的。下丘脑通过分泌促性腺激素释放激素作用于垂体，促垂体合成、释放卵泡刺激素（FSH）和黄体生成激素（LH），促进卵泡发育，刺激排卵和黄体形成，并分泌雌、孕激素，两者作用于子宫内膜及其他生殖器官使其发生周期性变化，雌、孕激素分泌又对下丘脑、垂体产生反馈作用。

3. 月经的临床表现

(1) 月经：是指有规律的伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血，是性功能成熟的外在标志之一。

(2) 月经初潮：第一次的月经来潮称为月经初潮。

(3) 月经周期：★两次月经第一日的间隔时间称为月经周期，一般为 28~30 天。提前或延后 3 天左右属于正常情况。

(4) 月经期：月经持续的天数，★一般为 3~5 天。

(5) 月经量：一次月经的总失血量，正常为 30~50ml。

(6) 特征：★月经血呈暗红色，不凝，出血多时可有血凝块。多数妇女在经期无特殊症状，有些妇女可有下腹及腰骶部下坠感、头痛、失眠、精神抑郁、易激动、恶心等症状，一般不影响工作和学习，需要注意经期卫生和休息。

4. 经期保健指导 月经是一种生理现象，首先应解除不必要的思想顾虑，保持精神平和愉快。★经期应注意盆腔卫生和避免盆腔压力加大；经期应注意防寒保暖；经期应保持外阴清洁、干燥，勤洗、勤换内裤，禁止阴道冲洗、盆浴、游泳及性生活；少吃寒凉、忌食辛辣等刺激性食物；避免举重物、剧烈运动和重体力劳动。

模拟试题测试，提升应试能力

一、名词解释

1. 骨盆轴
2. 子宫峡部

3. 月经

二、填空题

1. 骨盆分为假骨盆和_____。

2. 女性内生殖器包括阴道、_____、_____和_____。
3. 卵巢的功能是产生卵子和_____。后者主要包括_____和_____。
4. 子宫内膜周期性变化包括_____、_____和_____。
5. 垂体分泌_____和_____作用于卵巢。

三、选择题

A₁型题（每题下设 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案）

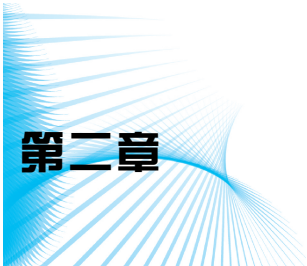
1. 骨盆的组成是
 - A. 骶骨、尾骨及 2 块髌骨
 - B. 骶骨、尾骨及坐骨
 - C. 髌骨、骶骨及坐骨
 - D. 髌骨、坐骨及耻骨
 - E. 髌骨、骶骨及尾骨
2. 女性的外生殖器不包括
 - A. 阴蒂
 - B. 阴道
 - C. 阴阜
 - D. 大阴唇
 - E. 前庭大腺
3. 成人子宫体与子宫颈的比例是
 - A. 1 : 1
 - B. 1 : 2
 - C. 2 : 1
 - D. 3 : 1
 - E. 2 : 3
4. 子宫最狭窄的部位是
 - A. 子宫峡部
 - B. 子宫颈管
 - C. 解剖学内口
 - D. 组织学内口
 - E. 子宫外口
5. 对骨盆的描述中，正确的是
 - A. 骨盆由骶骨、尾骨和髌骨各 2 块组成
 - B. 骨盆界线以上的为假骨盆，是胎儿娩出的通道
 - C. 骨盆界线以下的为真骨盆，是胎儿娩出的通道
 - D. 骨盆入口（骨盆上口）平面为纵椭圆形，有 2 条径线
 - E. 中骨盆平面呈横椭圆形，有 4 条径线
6. 连接骨盆各个假想平面中点的曲线称为
 - A. 胎产式
 - B. 胎方位
 - C. 骨盆轴
 - D. 胎先露
 - E. 骨盆倾斜度
7. 有关女性骨盆的解剖特点，正确的是
 - A. 骨盆入口横径比前后径短
 - B. 骨盆出口（骨盆下口）平面在同一平面上
 - C. 骨盆横径比前后径长
 - D. 骨盆出口横径大于前后径
 - E. 最小平面为中骨盆平面
8. 正常耻骨弓角度约为
 - A. 60°
 - B. 70°
 - C. 80°
 - D. 90°
 - E. 100°
9. 关于会阴部的解剖特点叙述不正确的是
 - A. 指阴道与肛门之间的软组织
 - B. 是组成盆底的一部分
 - C. 会阴体（会阴中心腱）厚 3~4cm
 - D. 妊娠后变软，有利于分娩
 - E. 分娩时不需要保护，不易裂伤
10. 对子宫峡部的描述，不正确的是
 - A. 为子宫体与子宫颈的一部分
 - B. 妊娠末期形成子宫下段
 - C. 妊娠期变软，子宫体、子宫颈似不相连，称黑加征
 - D. 非孕时为 1cm
 - E. 下端为解剖学内口
11. 保持子宫前倾位置的一对主要韧带是
 - A. 圆韧带
 - B. 阔韧带
 - C. 主韧带
 - D. 骨盆漏斗韧带
 - E. 子宫骶骨韧带
12. 能保证子宫不下垂，并固定子宫颈的韧带是
 - A. 圆韧带
 - B. 主韧带
 - C. 骨盆漏斗韧带
 - D. 阔韧带
 - E. 固有韧带
13. 以下阴道的解剖特点中不正确的是
 - A. 位于真骨盆下部中央，呈上宽下窄的管道
 - B. 开口于阴道前庭部前部
 - C. 环绕子宫颈周围形成穹隆
 - D. 阴道前壁比后壁稍短
 - E. 后穹隆最深，与直肠子宫陷凹相邻，临床上可经此处穿刺或引流
14. 有关女性内生殖器官与邻近脏器的关系，叙述错误的是
 - A. 阴道开口于阴道前庭部
 - B. 后穹隆穿刺不易损伤膀胱
 - C. 阴道后壁损伤可累及直肠

- D. 盆腔检查不要求排空膀胱
E. 阑尾炎可累及右侧附件
15. 下列叙述中正确的是
A. 阴道壁损伤后易形成血肿
B. 子宫内膜表面 1/2 受卵巢激素影响发生周期性改变
C. 子宫颈管上皮为单层扁平上皮
D. 子宫颈阴道部上皮为复层扁平上皮
E. 正常子宫呈后倾后屈位
16. 女性卵巢功能逐渐衰退, 生殖系统开始萎缩称为
A. 儿童期 B. 青春期
C. 生育期 D. 围绝经期
E. 老年期
17. 使子宫内膜周期性增生的激素是
A. 雌激素 B. 孕激素
C. 雄激素 D. 绒毛膜促性腺激素
E. 黄体生成素
18. 关于会阴下述错误的是
A. 会阴指阴道口与肛门之间的楔形软组织
B. 会阴也是盆底的一部分
C. 中心腱是会阴组成部分
D. 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
E. 分娩时会阴伸展性很小
19. 有关经期健康教育, 错误的是
A. 月经是生理现象 B. 经期不宜干重活
C. 防寒保暖 D. 禁止性生活
E. 每日清洁外阴并坐浴
20. 雌激素的生理功能是
A. 使宫颈黏液分泌增多而稀薄
B. 使阴道上皮角化现象消失
C. 抑制输卵管的蠕动
D. 对下丘脑和垂体只有负反馈调节
E. 促进水钠排泄及乳腺腺泡增生
21. 有关内生殖器下述不正确的是
A. 阴道黏膜表面由单层扁平上皮覆盖
B. 阴道壁有横纹皱襞结构, 故有较大的伸展性
C. 子宫内膜受卵巢激素影响发生周期性变化
D. 子宫腔容量约为 5ml
E. 卵巢为性腺器官
22. 前庭大腺 (巴氏腺) 位于
A. 阴蒂上端两侧
B. 小阴唇两侧
C. 阴阜下方, 阴唇两侧
D. 会阴上方, 两侧缘
E. 大阴唇后部, 阴道口两侧
23. 有关正常成人子宫, 错误的是
A. 子宫位于骨盆中央, 坐骨棘水平以下
B. 子宫长为 7~8cm
C. 子宫重约 50g
D. 子宫腔容积约 5ml
E. 呈前倾前屈位
24. 下列哪项不是生殖器的邻近器官
A. 膀胱 B. 尿道
C. 输尿管 D. 结肠
E. 直肠
25. 关于女性内生殖器的描述, 错误的是
A. 环绕子宫颈的部分称为阴道穹隆, 是腹腔最低的部分
B. 子宫颈癌的好发部位在子宫颈外口扁平上皮与柱状上皮的交界面
C. 非孕时子宫峡部为 2cm
D. 输卵管是精子和卵细胞结合形成受精卵的部位
E. 卵巢为性腺器官, 具有生殖和内分泌功能
26. 能够发生周期性变化、产生月经的部位是
A. 阴蒂 B. 阴道
C. 卵巢 D. 子宫
E. 输卵管
27. 能够产生性激素的生殖器官是
A. 阴蒂 B. 阴道
C. 卵巢 D. 子宫
E. 输卵管
28. 女性青春期开始的重要标志是
A. 音调变高 B. 乳房丰满
C. 月经来潮 D. 骨盆变宽
E. 阴毛出现
29. 黄体开始萎缩, 大约在排卵后的
A. 第 7~8 天 B. 第 9~10 天
C. 第 11~12 天 D. 第 13~14 天
E. 第 15~16 天
30. 能够使排卵后基础体温升高的激素是
A. 缩宫素 B. 雌激素

- C. 雄激素 D. 催乳素
E. 孕激素
31. 使子宫内膜由增生期变成分泌期的激素是
A. 缩宫素 B. 雌激素
C. 雄激素 D. 催乳素
E. 孕激素
32. 卵巢的功能是
A. 胎儿娩出的通道 B. 孕育胎儿的场所
C. 产生月经的器官 D. 精卵结合的部位
E. 分泌激素和产生生殖细胞的场所
33. 下列属于雌激素的生理功能的是
A. 使子宫敏感性降低
B. 减低输卵管的收缩
C. 使乳腺腺泡和乳腺小叶增生
D. 促进水钠的排泄
E. 能使子宫颈黏液分泌增多并变稀薄
- A₂型题（每题下设 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案）
34. 对月经的描述，错误的是
A. 第一次月经来潮称为初潮
B. 两次月经第一日的间隔时间为一个月经周期
C. 在分泌期，子宫内膜主要受雌激素和孕激素的影响
D. 月经失血量>80ml 为病理状态
E. 经血是凝固的，至少有小血块
35. 患者，女性，19 岁。高处骑跨式摔落，外阴受伤，自诉疼痛难忍，体检时发现外阴血肿，最可能损伤的部位是
A. 阴蒂 B. 大阴唇
C. 小阴唇 D. 前庭大腺
E. 处女膜
36. 患者，女性，29 岁。子宫内膜检查见：腺体缩小，内膜水肿消失，螺旋动脉痉挛性收缩，有坏死、内膜下血肿形成。护士根据检查结果判断该患者子宫内膜处于
A. 月经期 B. 增生期
C. 分泌期 D. 月经前期
E. 分泌晚期
37. 患者，女性，26 岁。平素月经规则，月经周期为 28 天，该患者的排卵期一般在月经周期的
A. 第 7 天左右 B. 第 14 天左右
C. 第 16 天左右 D. 第 18 天左右
E. 第 20 天左右
38. 子宫内膜分泌期出现在月经周期的
A. 第 1~4 天 B. 第 5~14 天
C. 第 15~24 天 D. 第 15~28 天
E. 第 24~28 天
39. 患者，女性，29 岁。平素月经规律，周期为 28 天，持续时间为 4 天，末次月经为 5 月 7 日，今天是 5 月 14 日，其子宫内膜的变化属于
A. 月经期 B. 增生期
C. 分泌期 D. 月经前期
E. 初潮期

四、简答题

1. 简述真骨盆三个平面的组成及特点。
2. 雌、孕激素有哪些生理作用？



第二章

妊娠期妇女的护理

浓缩教材精华，涵盖重点考点

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。受精是妊娠的开始，胎儿及其附属物排出是妊娠的终止。妊娠自末次月经第一天算起，全程 40 周，共 280 天。

第一节 妊娠生理

（一）受精与着床

1. 受精 精子与卵子结合的过程称为受精，★受精的部位在输卵管壶腹部。
2. 着床 晚期囊胚侵入子宫内膜的过程，称为着床。在受精后 6~7 天开始，11~12 天完成。

（二）胎儿附属物的形成与功能

胎儿附属物是指胎儿以外的组织，★包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘的形成、结构与功能

（1）胎盘的形成：★胎盘由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜组成，是母体与胎儿间进行物质交换的重要器官。

（2）胎盘的结构：★约在妊娠 12 周末基本形成。足月胎盘呈圆形或椭圆形盘状，直径 16~20cm，厚约 2.5cm，中间厚边缘薄，重 450~650g，胎盘分为胎儿面与母体面。胎儿面光滑，灰白色，由羊膜覆盖，脐带附着于胎儿面中央或稍偏处，母体面粗糙，暗红色，由 18~20 个胎盘小叶组成。

（3）胎盘的功能

- 1) 气体交换。
- 2) 营养物质供应。
- 3) 排出胎儿代谢产物。
- 4) 防御功能：母血中的 IgG 可以通过胎盘，对胎儿起保护作用。但胎盘的屏障功能有限，各种病毒可通过胎盘侵袭胎儿。
- 5) 合成功能：胎盘能合成多种激素和酶。①绒毛膜促性腺激素（hCG）：★受精

后 10 天左右即可测出,成为诊断早孕的敏感方法之一。妊娠 8~10 周分泌达高峰。其作用是营养黄体,维持早期妊娠。②胎盘生乳素(HPL):主要功能为促进乳腺腺泡发育;促进蛋白质合成。③雌激素和孕激素:自妊娠 8~10 周起由胎盘合成。主要生理作用为共同参与妊娠期母体各系统的生理变化。④酶:耐热性碱性磷酸酶等。

2. 胎膜 由绒毛膜和羊膜组成。

3. 脐带 是连接胎儿与胎盘的条索组织,★足月时长 30~70cm,★内有一条脐静脉和两条脐动脉。脐带是母儿物质交换的唯一重要通道。脐带受压时血流受阻,胎儿缺氧,可致胎儿窘迫甚至危及生命。

4. 羊水 为充满羊膜腔内的液体。★正常足月妊娠羊水量为 800~1000ml,★妊娠早期的羊水,主要为母体血清经胎膜进入羊膜腔的透析液;妊娠中期以后,胎儿尿液是羊水的主要来源。羊水的功能为保护母体及胎儿,并能作为胎儿宫内诊断的重要依据。

(三) 胎儿发育及生理特点

1. 胎儿发育 在妊娠 8 周前称胚胎;从妊娠第 9 周起称胎儿,胎儿发育的特征大致如下所述。

妊娠 8 周末:初具人形,超声可见心脏搏动,一些药物或射线易致胎儿畸形。

妊娠 16 周末:从外生殖器可确定胎儿性别。★部分孕妇自觉有胎动。

妊娠 20 周末:★孕妇腹部用普通胎心筒可听到胎心音。自 20 周至满 28 周前娩出的胎儿,称为有生机儿。

妊娠 28 周末:胎儿身长约 35cm,体重约 1000g,★此期出生者易患特发性呼吸窘迫综合征,若加强护理,可以存活。

妊娠 36 周末:★胎儿身长约 45cm,体重约 2500g,皮下脂肪发育良好,毳毛脱落,指(趾)甲已达指(趾)尖。出生后能啼哭及吸吮,生活力良好。

妊娠 40 周末:身长约 50cm,体重约 3400g。体形外观丰满,皮肤粉红色,男性胎儿睾丸已降至阴囊内,女性胎儿大小阴唇发育良好。出生后哭声响亮,吸吮能力强,能很好存活。

2. 胎儿的生理特点 胎儿的营养供给和代谢产物排出均需由脐血管经胎盘、母体完成。

第二节 妊娠期母体变化

(一) 生理变化

1. 生殖系统

(1) 子宫

1) 子宫体:增大变软,★妊娠 12 周子宫增大超出盆腔,在耻骨联合上方可触摸到宫底,足月时子宫大小为 35cm×22cm×25cm,容积达 5000ml,重量达 1000g。妊娠晚期子宫稍右旋。

2) 子宫峡部:★非孕时长约 1cm,随妊娠进展渐被拉长,临产时可达 7~10cm 而形成子宫下段,成为软产道的一部分。